

Here are some examples of some common phrases spoken in Pothohari, compared with Standard Punjabi.

Pothohari	Standard Punjabi	English
ਤੁਸਾਂ ਨਾ ਨਾਂ ਕੇ tusan na nan ke	ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ tuhada naam kee hae	What is your name
ਮਾੜਾ ਨਾਂ marra nan	ਮੇਰਾ ਨਾਮ mera nam	My name is...
ਤੁਸਾਂ ਕੁਦਰੋਂ ਯਾ ਕੁਥੈ ਨੇ ਓ tusan kudron ya kuthhe ne o	ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਆਏ ਹੋ tusi kithon aayi ho	Where have you come from?
ਤੁਸਾਂ ਨ ਗਰਾਂਹ ਨ ਨਾਂ ਕੇਇ tusan ne granh n na ke	ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ tuhade shehr da naam ki hai	What is the name of your village/town/city?
ਅਸਾ ਬੜੇ ਸ਼ੈਰ ਲੰਨਡ ਰੈਨੇਆਂ assa barreh shehr london rehne-aan	ਅਸੀਂ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਲੰਡਨ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ assi vade shehr London vich rehnde han	We live in big city of London

<p>ਕੀਆਂ ਮਾੜੇ ਮਾ ਪਿਓ ਉਥੈ ਨੈ keeaan marre ma pyoo uthhaa ne</p>	<p>ਕਿਓਂਕਿ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਓਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ kionke sade mata pita uthhe rehnde hun</p>	<p>Because our parents live there</p>
<p>ਤੁਸਾਂ ਰਹਿਸੋ tusan rehso</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਰਵੇ ਗੇ tusi rave ge</p>	<p>Will you be staying there?</p>
<p>ਤੁਸਾਂ ਕੁਥੈ ਜੁਲੇ ਓ tusan kuthhe julle o</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਚਲੇ ਹੋ tusi kithhe chale ho</p>	<p>Where are you going?</p>
<p>ਮਿਕੀ ਪੁਖ ਲਗੀ miki pukh lagi</p>	<p>ਮੈਨੂੰ ਭੁਖ ਲਗੀ ਹੈ mehnu bhukh lagee hai</p>	<p>I am hungry</p>
<p>ਤੁਸਾਂ ਵਲ ਓ tusan val o</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ tusi theekh ho</p>	<p>Are you well?</p>
<p>ਮਾੜੀਆਂ ਆਂਦਰਾਂ ਤੁਸਾਂ ਕੀ ਸੀਸਾਂ ਦੇਨੀਆਂ marrian aandraan tusan ki seesan denyan</p>	<p>ਮੇਰਾ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੀਸਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ mera mun tuhanu asisan denda hai</p>	<p>I give you blessings</p>